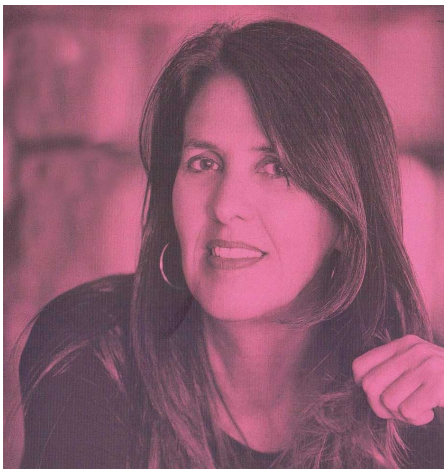


Marta Medeiros

Uma oração para os novos tempos

(2013)

Que honremos o fato de ter nascido, e que saibamos que não basta rezar um Pai Nosso para quitar as falhas que cometemos diariamente. Essa é uma forma preguiçosa de ser bom. O sagrado está na nossa essência, e se manifesta em nossos atos de boa fé e generosidade, frutos de uma percepção profunda do Universo, e não de ocasião. Se não estamos focados no bem, nossa aclamada religiosidade perde o sentido.

Que se perceba que quando estamos dançando, festejando, namorando, brindando, braçando, sorrindo e fazendo graça, estamos homenageando a vida, e não a maculando.

Que sejam muitos esses momentos de comemoração e alegria compartilhados, pois atraem a melhor das energias. Sentir-se alegre não deveria causar desconfiança, o espírito leve só enriquece o ser humano, pois é condição primordial para fazer feliz a quem nos rodeia.

Que estejamos abertos, se não escancaradamente, ao menos de forma a possibilitar uma entrada de luz pelas frestas; que nunca estejamos lacrados para receber o que a vida traz. Novidade não é sinônimo de invasão, deturpação ou violência. Acreditemos que o novo é elemento de reflexão: merece ser avaliado sem preconceito ou censura prévia.

Que tenhamos com a morte uma relação amistosa, já que ela não é apenas portadora de más notícias. Ela também ensina que nã vale a pena se desgastar com pequenas coisas, pois no período de mais alguns anos estaremos todos com o destino sacramentado, invariavelmente. Perder tempo com picuinhas é só isso: perder tempo.

Honremos el hecho de que nacimos y sepamos que rezar un Padrenuestro no es suficiente para compensar los errores que cometemos cada día. Esa es una manera perezosa de ser bueno. Lo sagrado está en nuestra esencia, y se manifiesta en nuestros actos de buena fe y generosidad, fruto de una percepción profunda del Universo, y no de la ocasión. Si no nos centramos en el bien, nuestra aclamada religiosidad pierde su sentido.

Démonos cuenta de que cuando bailamos, celebramos, salimos, brindamos, abrazamos, sonreímos y hacemos bromas, estamos honrando la vida, y no manchándola.

Que haya muchos momentos de celebración y alegría compartida, pues atraen las mejores energías. Sentirse feliz no debe causar desconfianza, un espíritu ligero sólo enriquece al ser humano, pues es condición fundamental para hacer felices a quienes nos rodean.

Que seamos abiertos, si no completamente abiertos, al menos de un modo que permita que la luz entre por las grietas; Que nunca estemos aislados de recibir lo que la vida nos trae. La novedad no es sinónimo de invasión, distorsión o violencia. Creemos que lo nuevo es un elemento de reflexión: merece ser evaluado sin prejuicios ni censura previa.

Que podamos tener una relación amistosa con la muerte, ya que ella no es sólo portadora de malas noticias. También enseña que no vale la pena cansarse por pequeñas cosas, porque en unos años más todos tendremos nuestro destino sellado, invariablemente. Perder el tiempo en cuestiones insignificantes es precisamente eso: perder el tiempo.



Marta Medeiros

Uma oração para os novos tempos

(2013)

Que valorizemos nossos amigos mais íntimos, as verdadeiras relações para sempre. Que sejamos bem-humorados, porque o humor revela consciência da nossa insignificância; os que não sabem brincar, se consideram superiores, porém não conquistam o respeito alheio que tanto almejam. Ria de si mesmo, e engrandeça-se.

Que o mar esteja sempre azul, que o céu seja farto de estrelas, que o vinho nunca seja proibido, que o amor seja respeitado em todas as suas formas, que nossos sentimentos não sejam em vão, que saibamos apreciar o belo, que percebamos o ridículo das idéias estanques e inflexíveis, que leiamos muitos livros, que escutemos muita música, que amemos de corpo e alma, que sejamos mais práticos do que teóricos, mais fáceis do que difíceis, mais saudáveis do que neurastênicos, e que não tenhamos tanto medo da palavra felicidade, que designa apenas o conforto de estar onde se está, de ser o que se é e de não ter medo, já que o medo infecciona a mente.

Que o nosso Deus, seja qual for, não nos condene, não nos exija penitências, seja um amigo para todas as horas, sem subtrair nossa inteligência, prazer e entrega às emoções que nos fazem sentir plenos.

A vida é um presente, e desfrutá-la com leveza, inteligência e tolerância é a melhor forma de agradecer, aliás, é a única.

Que valoremos a nuestros amigos más cercanos, las relaciones verdaderas por siempre. Seamos de buen humor, porque el humor revela conciencia de nuestra insignificancia; Aquellos que no saben jugar se consideran superiores, pero no se ganan el respeto de los demás que tanto desearían. Ríete de ti mismo y hazte grande.

Que el mar sea siempre azul, que el cielo esté lleno de estrellas, que el vino nunca sea prohibido, que el amor sea respetado en todas sus formas, que nuestros sentimientos no sean en vano, que sepamos apreciar la belleza, que percibamos la ridiculez de las ideas estancadas e inflexibles, que leamos muchos libros, que escuchemos mucha música, que amemos con el cuerpo y el alma, que seamos más prácticos que teóricos, más fáciles que difíciles, más sanos que neurasténicos, y que no le tengamos tanto miedo a la palabra felicidad, que sólo designa la comodidad de estar donde uno está, de ser lo que uno es y de no tener miedo, ya que el miedo infecta la mente.

Que nuestro Dios, sea quien sea, no nos condene, no nos exija penitencia, sea amigo en todo momento, sin quitarnos la inteligencia, el placer y la entrega a las emociones que nos hacen sentir realizados.

La vida es un regalo, y disfrutarla con ligereza, inteligencia y tolerancia es la mejor manera de agradecer, de hecho, es la única manera.