



No existe una guía concreta, pero si que hay algunos elementos funerarios que podemos considerar para planificar una ceremonia funeraria.

EL ATAÚD Y LA URNA

El féretro es por ahora en las ceremonias españolas uno de los elementos más visibles. Las formas de los ataúdes dependen de cuestiones culturales. Los sencillos o los apreciados en algunas regiones no lo son en otras.

Si valoramos los criterios ecológicos, la opción a considerar es un ataúd de madera de proximidad (podría ser de cartón, pero habría que comprarlo previamente al fabricante, dado que las funerarias españolas no lo suministran) y sin barnices tóxicos y acolchado con textiles naturales.

Si escogemos la incineración seleccionemos una urna para las cenizas que sea biosoluble, ya que de este modo nos aseguramos que tanto en el suelo como en el agua se disolverá junto con las cenizas.

LOS RECORDATORIOS

Dejar un mensaje para los seres queridos que quedan facilita el duelo. Este mensaje puede ser un texto impreso en papel, pero el mejor recordatorio será diseñar una actividad vivencial.

Una actividad vivencial puede ser que tras la ceremonia funeral se permita hacer un gesto. Por ejemplo, plantar unas semillas, u otro producto que obligue a una actividad ritual a los participantes.

Un maestro de escuela recomendó que los que asistieran a su funeral lo hicieran con una mochila escolar llena de utensilios para la clase y luego la donaran a una escuela sin recursos, como alguna en las que estuvo trabajando.

LA MÚSICA Y LOS TESTIMONIOS

La música y las intervenciones de personas allegadas al difunto son dos elementos que podemos escoger y sugerir. Incluso podríamos grabar un mensaje en vida para que se transmita el día del funeral.

En cuanto a la música, es verdad que hay tópicos para este tipo de ceremonias, pero no hay nada escrito sobre la mejor música memorial; incluso cuando se trata de ceremonias religiosas. Escoger una partitura musical de nuestro gusto es otro elemento que facilita el duelo a los que quedan.

ORNAMENTOS FLORALES

En nuestro país, la ornamentación del ataúd con flores es algo cultural, especialmente las coronas florales. Debemos recordar que las flores ornamentales causan un importante impacto ambiental.

Podemos evitar las flores cultivadas de importación y que sean de cultivo local y ecológico. También existe una corona de flores de planta viva como The Green Memorial que luego pueden repartirse entre los asistentes.

ALGUNOS TRÁMITES PREVIOS

Hay algunas opciones que podemos escoger en cuanto al trato sanitario a recibir en caso de enfermedades terminales degenerativas. Debemos evitar cualquier tratamiento tanatopráctico que inyecta tóxicos en el cuerpo difunto.

El Documento de Voluntades Anticipadas (DVA), también denominado testamento vital, es un documento dirigido al estamento médico en el cual una persona con capacidad suficiente y de manera libre, expresa las instrucciones de tratamiento médico a tener en cuenta cuando se encuentre en una situación en la que las circunstancias no le permitan expresarse o razonarlas.

Si estamos interesados además en la donación de órganos o tejidos es recomendable dejarlo claro a los familiares o incluso mejor especificarlo en el documento del testamento vital. El testamento sobre los bienes y pertenencias también facilita la transmisión de estas a los herederos.